**应用化学2015级4班曹月红考研经验分享**

考取学校：吉林大学

初试成绩：341（英语61，数二116，政治72，专业课92）

我叫曹月红，来自15级应用化学4班，19考研总分341分，英语61，数二116，政治72，专业课92。初试成绩并不高，特别是专业课挺让我失望和意外的，庆幸的是还是被吉林大学录取了。在这里谈谈我的考研过程，或许对你们会有帮助。

首先分享一下我的高数学习过程。19年考研我是从大三下学期开始慢慢的准备了，或许有点早，因为之前就听说数学有点难，所以在大三下期我就开始看高数书，做书上的课后题，到寒假就差不多把书全部看完了。因为我觉得自己真的不够聪明，所以需要比别人花更多时间。到了三月份到学校里去，才开始把剩下的高数课本看完，用了三四天把高数书看完后，我就买的李永乐的复习全书，当然高数书上的只是一些皮毛，刚开始做复习全书的时候非常困难，根本不能下笔，都只是看解析、翻高数书试着自己慢慢地做，久而久之虽然还是有难度但是大部分还是能自己做了，很难的题目就自己看解析，自己思考。有时候看很多遍也不懂，我就暂时做好记号，继续往下做。过几天再思考，可能就豁然开朗了。我可能和其他人不一样，我几乎都是自己做题思考，不怎么看视频，除了那种解析过程很少的题目，我会去找解析的视频来看。对于我而言视频老师讲的不管多么好，自己不动手做，不积极思考还是并不能真正学好数学。然后我也觉得看视频有点浪费时间，还不如自己学习效率高，这个就要因人而异。适合自己的才是最好的。

到了四月中下旬我的复习全书就做完了，我就开始做660题，这个是真的好难啊，有时没有课，做一下午和一晚上也只能做20多道，还并不能保证都是自己做出来的，好多都看了解析。其实这个时候有点崩溃，觉得自己什么也不会做，怎么能够上考场啊。但是有时候又安慰自己，告诉不要怀疑自己，所有人差不多也是这样的，甚至有些人还在看高数书，不要着急，还有那么久，熟能生巧。就这样一直坚持学习。到了五月下旬660题就做完了，我于是开始做张宇1000题，这段时间又有期末考试，进度就慢下来了。

到了六月底我就离校了，去吉林大学参加夏令营。这段时间学习进度不是很快，但还是保持每天都在做高数题。夏令营要考试四大化学，还有面试，所以大部分时间还是花在了夏令营的准备上。七月初从吉林大学就直接回家。整个暑假我都是在家里学习的，虽然不像在学校学习时间那么长，还是每天从早到晚的学习。在暑假里把张宇1000题其中我觉得有意义的题目都做了，把复习全书，660题重新做了一遍，这次真的会发现做起来顺手多了，思路也更加清晰了。

八月下旬到学校，再把自己抄写在本子上的错题，公式，还有高数的整个框架整理了一遍。九月初我就开始做真题，都是严格按照考试时间来做，并自己打分，研究错题，留了几套最近几年的真题没有做。到10月10多号把真题做完了，就在网上买了一些模拟题做，我买的模拟题特别难，就是考研真题的题库。还是坚持把自己能做，看答案会做的题目认真研究清楚。

到了11月上旬我就放弃题库了，再一次重新做真题。我每次做真题都是上午8点到11点，再一次给自己打分，这次几乎能全做对了。

12月初中旬我买了李林的预测卷做，也没有做完，12中下旬我就再一次研究真题，研究自己的错题，但是隔一两天还是会做一套题。

接着我分享一下我的英语学习，英语相对来说更简单些，3月到6月就是不停反复的记单词。7-8月我就粗略的把真题做完了，留了最近几年几套。9-11月第二次做真题，这一次很慢，很仔细的看每一个句子的结构，翻译，总结文章思路。我的英语我也没看视频，就是11月底看过写作视频，看过新题型的视频，看过英语阅读的个别解析。其实这个我也挺后悔，考研英语和六级不一样，有很大技巧性，还是有必要看看视频。11月每天做两篇真题阅读，再加上看视频。12月开始做最近几年的真题，每次抽一个完整下午进行测试，再花两三天看解析，期间也都在看英语作文，每天坚持写作文。我并没有背英语作文，就算背了考试也不一定记得清楚，也不一定能灵活应用，所以我选择练习写作文，把一些一定要有的格式和表达总结归纳下来并背诵，这个背诵工作量就不是很多。

接下来我分享一下我的政治，它应该是所有学科里面花时间最少的。我的政治学习开始于8月份，学习政治的时间我安排在晚上，就差不多每天一个小时，就看看马克思这一板块的视频，后来买了肖秀荣精讲精练，到八月底去学校就差不多看了一半的精讲精练。9月份花的时间就更少了，每天把其他科完成了，晚上就差不多只有半个多小时看政治。10月份花的时间稍微多一点，每天晚上差不多一个小时看剩下的肖秀荣精讲精练，到了10中下旬就开始做1000题，也是每天一个小时的样子。我认为每天学习政治是最轻松的事情了，就如同看课外书一样。

到了11月我快速的再看了一遍肖秀荣考研政治精讲精练，并把1000题再做了一遍，每天也是晚上看政治，时间也就一个多小时。十一月下旬买了肖秀荣8套卷，并开始每天下午吃完饭背一背上面的大题。现在花的时间就多一些，可能有两个小时。12月初就花的时间更多些了，反复的看肖八肖四选择题，还要背诵。到了中旬几乎下午吃了饭就一整晚都在背书了，还加上午休前一段时间都在背政治。

我的专业课是化工原理，暑假在家里粗略看了一遍书，9月份到学校又仔细看了一遍书并做相关的课后题。10月份开始做真题，并买了一本习题册来做。第一遍第二遍真题都是分类做，学一章做一章的练习题、真题。第二遍就大概看书上公式，快速做题。11月下旬做真题第三遍，一年一年的做，按照三个小时来做。最后一两天就是翻翻书看错题，看看之前的笔记公式。

以上就是我考研学习的方法。每个人在学习过程中不断思考找到适合自己的才是最好的。然而考研心态也是特别重要的，在此我有一些建议如下。

一旦开始准备考研，就要全身心投入，保持一种连贯性，不要停停歇歇。千万不要三心二意，心浮气躁，考研是很艰辛的过程，一定要坚持住。不要太在意别人，按照适合自己的方式每天坚持学习就行了，最重要的是自己静下心来好好学习，在学习过程中要不断思考不断改进自己的学习方式，不要整天想着我考不上这些问题，你应该想的是我今天学习有效率吗？明天怎样做才更有效率，应该把自己每天大概完成的学习量计算好，可以快速有目的的进入学习状态。也并不是说让你在看书时想这些，你可以在吃饭睡觉的时候想一想。但是不要太过于着急，很多东西花费的学习时间长，看起来没有效率，不可一味追求效率，也不可把每天的学习量安排太多，如果完不成很容易造成心理压力。还要对自己有信心，不要自暴自弃，要相信自己能做到。其实偶尔我也没有信心，最好的解决方法就是不要想考研的结果，你就做好每天的事情，按部就班学习就行。要多关注过程，不要过多在意结果。说真的考研真的很累，我暑假也都几乎没有休息，就只是玩了一两天，还有就是花了几天时间在坐火车的途中。从3月到12月底几乎没休息过，后面有时候真的压力大了，自己都快崩溃了，其实这是很正常的，要学会调整自己的心态，太累了也要休息。最好别连着休息几天，严重影响学习进度和心态，玩久了过后就很难调整好心态，休息一天就行了。当然休息的间隔期因人而异，我就是那种可以半个月一个月休息一次的人，要根据自己的状态决定，如果坐在书前实在看不进去书那就休息，不要生病了也逼着自己看书，我尝试过，实在看不下去，整个头都晕，看着书也只是看文字，完全不能思考，这个时候就应该果断休息了，人也需要休息的，可不是机器哟。

总之考研要坚持，要调整好自己心态，不断学习思考，不仅仅是书本知识，还要总结出适合自己的方法。